



COMUNE di CASTELLAMONTE - MENU AUTUNNO - INVERNO - SENZA GLUTINE

REV. 18.08.2025

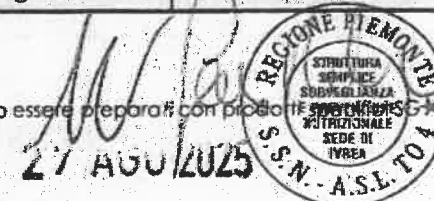
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Riso al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* al burro e salvia Sfornato di legumi SG (pangrattato SG*) Erbe* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG e pomodoro Frittata di verdure* al forno Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Arrosto di lonza (fecola patate SG) Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura con Pasta SG* Sogliola* dorata (pangrattato SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta di stagione	Biscotti SG*	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SECONDA SETTIMANA	Riso agli aromi Tortino di verdure* Fagiolini* all'olio aromatizzato Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Lasagna SG* alla bolognese Formaggio fresco ½ porzione Insalata di verza Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Polenta Arrosto di vitello (fecola patate SG) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Pasta SG* ai formaggi SG Merluzzo* impanato al forno (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* in brodo vegetale Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino SG	Biscotti SG*
TERZA SETTIMANA	Pasta SG* con pesto SG Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata di finocchi Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Passato di verdura con riso Merluzzo* agli aromi (farina SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Arrosto di lonza (fecola patate SG) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso allo zafferano Sfornato di verdure* al forno Fagiolini* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Frutta di stagione	Gallette riso SG e cioccolata SG
QUARTA SETTIMANA	Pasta SG* pomodoro e broccoli* Frittata Piselli* al pomodoro Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Riso con vellutata di zucca Formaggio fresco Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Passato di verdura e legumi SG con RISO Crocchette di pesce* al forno (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG*

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*i piatti devono essere preparati con prodotti senza glutine





COMUNE di CASTELLAMONTE - MENU AUTUNNO - INVERNO - SENZA GLUTINE

REV. 18.08.2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUINTA SETTIMANA	Pasta SG* ai formaggi SG Sformato di verdure* al forno Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Vellutata di zucca con riso Arrostio di vitello (fecola patate SG) Purea di patate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro Merluzzo* impanato (pangrattato SG*) Erbe* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al burro e salvia Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Biscotti SG*	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SESTA SETTIMANA	Riso al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* pomodoro e broccoli* Arrostio di lonza (fecola patate SG) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG Tortino di spinaci* Insalata di finocchi Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* in brodo vegetale Lenticchie SG in umido Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* SOLO POMODORO Sogliola* dorata (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino SG	Biscotti SG*
SETTIMA SETTIMANA	Pasta SG* al ragù di bovino Formaggio fresco ½ porzione Insalata di verza Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* all'olio Lonza impanata (pangrattato SG*) Cavolfiori* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passata di verdura con RISO Merluzzo* al limone (farina SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Erbe* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Risotto agli aromi Frittata di verdure* al forno Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Frutta di stagione	Gallette riso SG e cioccolato SG
OTTAVA SETTIMANA	Pasta SG* al ragù di lenticchie SG Formaggio fresco Broccoli* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* all'olio Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*) Fagiolini* all'olio aromatizzato Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Crema di legumi SG e pasta SG* Frittata di verdure* al forno Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al parmigiano Crocchette di pesce* al forno (pangrattato SG*) Finocchi al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG*

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con prodotti senza glutine

27 AGO 2025

