



COMUNE di CASTELLAMONTE - MENU PRIMAVERA - ESTATE - SENZA GLUTINE

REV. 18.08.2025

COMUNE DI CASTELLAMONTE - Prot. 0017394 del 27/08/2025 Tit. 1.01 Fasc.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta SG* SOLO POMODORO Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* con pesto SG e pomodoro Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Verdure* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso allo zafferano Frittata di verdure* al forno Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Crema di legumi SG con pasta SG* Crocchette di pesce* al forno (pangrattato SG*) Zucchine al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta di stagione	Biscotti SG*	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SECONDA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro e ricotta Sformato di verdure* al forno Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Arrosti di lonza (fecola patate SG) Fagiolini* all'olio aromatizzato Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Passato di verdura con RISO Sogliola* impanata al forno (pangrattato SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* al burro e salvia Sformato di legumi SG (pangrattato SG*) Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Insalata di riso con legumi SG e verdure* Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Budino SG	Frutta di stagione	Biscotti SG*
TERZA SETTIMANA	Pasta SG* ai formaggi SG Tortino con zucchine e menta Erbe* brasate Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* olio e parmigiano Merluzzo* impanato (pangrattato SG*) Carote all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Polpette bovino (pangrattato SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso agli aromi Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* pomodoro e melanzane Prosciutto cotto Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Biscotti SG*	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Piselli* e carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al parmigiano Arrosti di lonza (fecola patate SG) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG Tortino di spinaci* Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al ragù di bovino Burger di legumi SG (pangrattato SG*) Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Passato di verdura con pasta SG* Merluzzo* agli aromi (farina SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG*

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con prodotti senza glutine

7 AGO 2025





COMUNE di CASTELLAMONTE - MENU PRIMAVERA - ESTATE - SENZA GLUTINE

REV. 18.08.2025

COMUNE DI CASTELLAMONTE - Prot. 0017394 del 27/08/2025 Tit. 1 Cl. Fasc.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
QUINTA SETTIMANA	Risotto all'ortolana* Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* all'olio Petto di pollo impanato (pangraffato SG*) Zucchine al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi SG con pasta SG* Frittata di verdure* al forno Erbette* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro e mozzarella (base per pizza SG*) Prosciutto cotto ½ porzione Fagiolini* in insalata Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* con pesto SG e pomodoro Crocchette di pesce* al forno (pangraffato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta di stagione	Biscotti SG*	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Crackers SG* o gallette riso SG
SESTA SETTIMANA	Pasta SG* pomodoro e melanzane Frittata Piselli* brasati Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arrosto di lonza (fecola patate SG) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al burro e salvia Merluzzo* impanato (pangraffato SG*) Carote all'olio Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG	Pasta ripiena SG* o Pasta SG* in brodo vegetale Insalata di fagioli SG e pomodori Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Budino SG	Frutta di stagione	Biscotti SG*
SETTIMA SETTIMANA	Pasta SG* al ragù di lenticchie SG Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Pasta SG* all'olio Polpette di bovino in umido (pangraffato SG*) Verdure* al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Passato di verdura con RISO Merluzzo* al limone (farina SG*) Patate al forno Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Riso al parmigiano Affettato di tacchino Insalata di carote Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Tortino con zucchine e menta Spinaci* al forno Pane SG* o gallette riso SG Yogurt alla frutta SG
MERENDA	Crackers SG* o gallette riso SG	Frutta di stagione	Merendina SG*	Biscotti SG*	Frutta di stagione
OTTAVA SETTIMANA	Risotto agli aromi Sformato di verdure* al forno Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al ragù di bovino Formaggio fresco ½ porzione Insalata verde Pane SG* o gallette riso SG Mousse di frutta	Passato di verdura con riso Arrosto di vitello (fecola patate SG) Purea di patate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* ai formaggi SG Burger di legumi SG (pangraffato SG*) Insalata di pomodori Pane SG* o gallette riso SG Budino SG	Pasta SG* al pomodoro Sogliola* impanata al forno (pangraffato SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Budino SG	Frutta di stagione	Gallette riso SG e marmellata	Frutta di stagione	Biscotti SG*

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati

SG = senza glutine

*I piatti devono essere preparati con utensili dedicati SG

27 AGO 2025

